



# メディックス ボディバランスアカデミー 認定1Dayコース


## 1日講座 まっぴ

20211001

 マーク  
女性限定





ヘッドマッサージ  
【座位イス篇】 

ヘッドマッサージ  
【施術ベッド篇】 


頭

リフレクソロジー

リフレクソロジー  
【ハンド篇】 

ハンドマッサージ  
2時間講座 


手


リンパ&  
リフレクソロジー  
【美脚篇】 

リフレクソロジー  
【足裏～ふくらはぎ篇】

リフレクソロジー  
【足裏集中篇】

東洋式足裏マッサージ  
【足裏～ふくらはぎ篇】

シニアナチュラルケア  
ハンドフット 

セルフストレッチ  
リフレ【脚篇】 

足

リンパ  
ドレナージュ

小顔  
リンパドレナージュ 

リンパドレナージュ  
【ボディ篇】 

タイ式  
ソフトマッサージ   
(オイル不使用)

ロミロミ  
ハワイアットリートメント 

アーユルヴェーダ 

フェイスリフレ   
(顔のリフレクソロジー)

フェイシャル  
美肌エステ 

フェイシャル美肌エステ  
【表情筋アンチ  
エイジング篇】 


セルフ  
フェイシャルエステ 

フェイシャル  
皮膚構造理論  
(学科・座学講習)

顔


エステ


痩身エステ  
ボディスリミング 

アンチエイジング  
股関節セラピー 

ボディ

アロマセラピー


アロマボディ  
マッサージ 

スポーツケア  
トリートメント 

部位別

ダイエット

ダイエットセラピスト  
(学科・座学講習)

肩こりアロマ  
トリートメント 

腸アロマセラピー 