

# 新型コロナウイルスに関する対応につきまして

感染予防のための取り組み／受講者の皆様へのお願い／  
講座別 練習・実習のモデルについて／その他ご留意点

メディックス ボディバランスアカデミー

## 1. 社内・社員の感染予防のための取り組み

- ・ 教室内のアルコール消毒の徹底
- ・ 講師並びに従業員の就業前の検温、就業中のマスクの着用、手洗い・アルコール消毒の徹底
- ・ 各講座の定員制限（定員数削減）。間隔をあけた座席配置
- ・ 手洗い、咳に関する正しい対応についてポスターの掲示（入口、教室、トイレ他）
- ・ アルコール消毒液、プッシュ式液体石鹸の設置
- ・ 使い捨てペーパータオルの設置（手洗い場の共用タオルの廃止）
- ・ 講座毎のタオル類の交換、洗濯を実施。フェイスタオル類は1名につき1組を配布
- ・ 受講生の入場前後と退場前後にエレベーター操作ボタンのアルコール消毒を実施
- ・ 密閉を避け換気を実施、サーキュレーター並びに空気清浄機の常時稼働
- ・ アルコール、次亜塩素酸ミストの散布

## 2. 受講者の皆様へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 下記にご協力をお願いします

- 次に当てはまる方は受講をお断りしております。万が一ご参加の場合はご退席いただきますのでご了承くださいませようをお願いいたします。

- ・ 37.5度以上の熱がある(解熱剤を飲んでいる方も同様)
- ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・ 風邪に似た症状がある(喉の痛みや関節の痛みなど)
- ・ 咳が出る(花粉症は除く)
- ・ 味覚・嗅覚に異常がある
- ・ 過去2週間以内に発熱や風邪の症状がある
- ・ 過去2週間以内に海外渡航歴がある
- ・ 新型コロナウイルス感染症患者との濃厚接触がある
- ・ COVID-19感染症の検査を受けて結果待ちである、または陽性と診断されている

受講当日に各自で体温を計測した上でご参加いただきたくお願いをしております。発熱他、上記に項目にあてはまる場合は受講を取り止めてくださいますようお願いとご協力をお願いします。尚、該当する方のキャンセル料は頂戴いたしません。

- 筆記用具は各自でご持参くださいますようお願いいたします。
- 教室は土足厳禁です。当校で用意しているスリッパをご利用ください。（ご自身で上履きをご持参いただいても構いません。）
- 来校時に検温とアルコールによる手指消毒などを実施していただきます。（体温計とアルコール消毒液は当校でご用意しております。）また、チェックシート等を用いて感染症に関する事項の確認を実施します。
- （昼食付講座）お食事中の会話は控えてくださいますようお願いしております。
- 講習、実技の前には、必ず「手の洗浄・消毒」等を実施してください。
- 講習中はマスクを着用したままご受講ください。また「咳エチケット」をお守りください。

### 3. 講座別 練習・実習のモデルについて

■当面の間、講習内容により実習は手袋の着用や練習用人形を使用して実施します。

(使い捨て手袋や練習用人形は当校でご用意しております。) また、全講座共通して講習中はマスクを着用したままご受講ください。ご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

#### ▼『ペア割』のご案内

[https://mdx-edu.com/common/pdf/discount\\_pair.pdf](https://mdx-edu.com/common/pdf/discount_pair.pdf)

「施術練習で知っている人と組みたい」「友達や家族と一緒にお得に受講したい」

「フェイシャル系の講座で実際の顔モデルで練習したい」とお考えの方へ

「オイル系トリートメント、肌に直接触れて施術を行う講座」は、使い捨て手袋の着用して実習を行います。

「フェイシャル系トリートメント、顔に施術を行う講座」は、相モデル(受講生どおしのペア)ではなく、練習用人形での実習を行います。

講座	手袋着用 にて実習	人形での 実習	マスクを 着用
リフレクソロジー認定 1Day コース【美脚篇】	●		●
リフレクソロジー認定 1Day コース足裏反射区【足裏～ふくらはぎ篇】	●		●
リフレクソロジー認定 1Day コース足裏反射区【足裏集中篇】	●		●
東洋式足裏マッサージ認定 1Day コース【足裏～ふくらはぎ篇】	●		●
リフレクソロジー認定 1Day コース【ハンド篇】 手の反射区ハンドリフレマッサージ	●		●
フェイスリフレ認定 1Day コース【お顔のリフレクソロジー】		●	●
美姿勢バランス整体認定 1Day コース【インナーマッスル篇】 インナーマッスルにアプローチ、体幹を整え美しい姿勢			●
美姿勢バランス整体認定 1Day コース【骨格調整篇】 骨盤や両肩の左右差を整え美しい姿勢			●
整顔セラピー認定 1Day コース【お顔の整体】		●	●
肩甲骨はがし整体認定 1Day コース【肩こりや背中の疲れにアプローチ】			●
頭蓋仙骨セラピー認定 1Day コース 【頭部と骨盤部の整体で自律神経のバランスを整える】			●
アクティブストレッチ整体認定 1Day コース 【施術者が手助けをして柔軟性を高める整体】			●
整体もみほぐし認定 1Day コース【クイック座位篇】 手軽にイスで肩こりマッサージ			●
整体もみほぐし認定 1Day コース【施術ベッド篇】肩もみ&ふくらはぎ 他、上半身(肩腰)&下半身(大腿ふくらはぎ)をもみほぐす			●

講座	手袋着用 にて実習	人形での 実習	マスクを 着用
整体もみほぐし認定 1Day コース【フローアーマット篇】肩もみ&ふくらはぎ他、上半身(肩腰)&下半身(大腿ふくらはぎ)をもみほぐす			●
【ネクストステップ】整体もみほぐし上級認定 1Day コース 学習した手技を組合せオリジナルの 30~40 分施術が実践できるように学ぶ			●
眼精疲労整体認定 1Day コース【「目の疲れ」への整体】		●	●
ボディバランス セルフ整体法認定 1Day コース 【インストラクター資格取得講座】			●
骨盤・肩まわりのコンディションアップ整体認定 1DAY コース 【バランス整体間接法】ラクチン整体			●
ステップアップ講座整体ほぐし認定 1Day コース【上半身&下半身】 筋肉のコリに対するテクニカルスキルと基本的な身体の診方を学ぶ			●
タイ式ソフトマッサージ認定 1Day コース ストレッチ&マッサージ			●
シニアナチュラルケア認定 1Day コース【高齢者の方を癒してさしあげる】	●		●
リンパドレナージュ認定 1Day コース【ボディ篇】	●		●
リンパドレナージュ認定 1Day コース【フルボディ篇】 少人数制で学ぶボディ施術のコンプリート版	●		●
小顔リンパドレナージュ認定 1Day コース		●	●
アロマボディマッサージ認定 1Day コース 【アロマセラピスト資格取得講座】	●		●
腸アロマセラピー認定 1Day コース【デトックス&ビューティー】	●		●
肩こりアロマトリートメント認定 1Day コース【リラックスうつ伏せ篇】	●		●
美尻アロマトリートメント認定 1Day コース【腰痛&ヒップケア】	●		●
スポーツケアトリートメント認定 1Day コース【アロマセラピー】	●		●
アンチエイジング股関節セラピー認定 1Day コース 【オイルトリートメントとストレッチで股関節ケア】	●		●
ハーブアドバイザーセラピスト認定 1Day コース 【ハーブティーとハーブチンキ篇】			●
マッサージオイル__マイスター認定 1Day コース【キャリアオイル 徹底ガイド講座】トリートメントに使用するオイルについて学ぶ			●
もみだしエステ認定 1Day コース【もみだしテクニックでスリミング エステ】	●		●
講座	手袋着用 にて実習	人形での 実習	マスクを 着用

講座	手袋着用 にて実習	人形での 実習	マスクを 着用
アーユルヴェーダ認定 1Day コース【デトックス&スリムアップ痩身技術】	●		●
ソフト ロミロミ_オイルトリートメント認定 1Day コース 心身を癒して深層コリほぐし	●		●
ヘッドマッサージ認定 1Day コース【座位イス篇】			●
ヘッドマッサージ認定 1Day コース【施術ベッド篇】			●
ハンドマッサージ 1Day コース【認定資格取得講座】	●		●
フェイシャル美肌エステ認定 1Day コース		●	●
フェイシャル美肌エステ認定 1Day コース 【表情筋アンチエイジングテクニック篇】		●	●
セルフ_フェイシャルエステ認定 1Day コース 小顔にする筋肉へのセルフケア_アプローチ			●
フェイシャル皮膚構造理論セラピスト認定 1Day コース 【ベーシック認定資格取得】			●
ダイエットセラピスト認定 1Day コース 【ベーシック認定資格取得】			●
講座	手袋着用 にて実習	人形での 実習	マスクを 着用

#### 4. その他ご留意点

- ・ 今後の新型コロナウイルスに関する状況により、休講となる場合がございます。また、各講座は最少受講人数が揃わない場合（最少催行人数が未達）は、休講となりますのでご了承くださいませようお願いします。休講の場合はその旨のご連絡をさせていただきます。
- ・ 受講不可の場合ならびに休講や講座の中止にともない受講者側に生じた費用等（交通費や宿泊のキャンセル料等）の賠償には一切応じかねますので、予めご了承ください。
- ・ 1日講座の中止や再開については、随時ホームページ等でご案内していきますので、最新の情報をご確認いただくようお願いします。

ご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします

2020年5月1日 (20200707)

メディックス ボディバランスアカデミー